PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	RECONOCER LOS VALORES SOCIALES Y PERSONALES EN TORNO AL BUEN COMPORTAMIENTO Y TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	AFIANZAR Y FORTALECER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DE TREN INFERIOR POR MEDIO DE EJERCICIOS DECORDINACION
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	REALIZAR ACCIONES TECNICAS CON ELEMENTO (BALON) UTILIZANDO EL BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE TRABAJO DE MOVILIDAD ARTICULAR ELONGACIÓN MUSCULAR	25MIN	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO(BALÓN)	
18. CENTRAL	TRABAJO FÍSICO TÉCNICO TRABAJO COORDINATIVO (CODUCCION BORDE INTERNO- EXTERNO) JUEGO (FUTBOL	80MIN	POR TRIOS SE UBICAN EN TRIANGULO EN DONDE, UNO SE UBICA ALFRENTE DE SUS DOS COMPAÑEROS Y DEBE CORRER EN V ENTREGANDOLE EL BALON AL COMPAÑERO QUE ESTE EN EL COSTADO CON EL BALON Y PASA EN VELOCIDAD DE ESPALDAS Y DE FRENTE EN V, LOS COMPAÑEROS DEBEN DE CONTROLAR EN BALON Y HACER EL PASE AL COMPAÑERO DE SU LADO, SE PASA POR TIEMPO CADA UNO, Y SE REALIZAN LAS VARIANTES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO POR TRIOS JUGADOR A SALE DE LA LINE LATERAL DE LA CANCHA CONDUCIENDO HACIENDO INCAPIE EN UTILIZAR EL BORDE INTERNO Y BORDE EXTERNO, EMTREGA EL BALON AL JUGADOR B QUE ESTA AL OTRO COSTA ESTE REALIZA EL MISMO EJERCICIO DEVOLVIENDOCE PARA ENTREGARCELO AL JUGADOR C ESTE EJERCICIO SE REALIZARA POR TIEMPO. SE DIVIDE EN GRUPO EN 3 O 4 EQUIPOS HOMOGÉNEOS LOS CUALES JUEGAN DOS EN CANCHA A 3 MINUTOS O EL PRIMERO QUE HAGA EL GOL, PARA IR ROTANDO.	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO (TRABAJO TACTICO-TRANSICION DEFENSA A ATAQUE,TRABAJO TECNICO-CONTROLCONDUCCION-ZIC ZAC-REGATES-PARADA SEMIPARADA),PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL EL RESPETO). VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	RECONOCER LOS VALORES SOCIALES Y PERSONALES EN TORNO AL BUEN COMPORTAMIENTO Y TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	AFIANZAR Y FORTALECER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DE TREN INFERIOR POR MEDIO DE EJERCICIOS DECORDINACION
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	REALIZAR ACCIONES TECNICAS CON ELEMENTO (BALON) UTILIZANDO EL BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028881099	EDINSON TOMAS ALVARADO	Asistio
1012340617	KEVINN SANTIAGO NEMEGUEN	Asistio
1028860786	BRIAN STEVEN MARTINEZ	Asistio
1012329911	JHON SEBASTIAN TRIANA	Asistio
1012338127	JHOJAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1028782311	DAVID ALEJANDRO HERNANDEZ	Asistio
1012337060	JUAN ESTEBAN CARDENAS	Asistio
1000129547	DUVAN FELIPE GONZALEZ	No asistio
1031642803	FRANCISCO JAVIER OTERO	No asistio
1000619893	JAMES ESTIVEN SANCHEZ	Asistio
1075870423	YESIKA TATIANA PACHON	Asistio
1072099287	LAURA VANESA JIMENEZ	Asistio
1073598182	LAUREN DAYANNA ROZO	No asistio
1032401804	KAREN MICHELL RUBIANO	Asistio
1014662068	ANGIE DANIELA MARTINEZ	No asistio
1013256975	JOHAN JAVIER FALLA	Asistio
1012318139	YENNY ALEXANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1030534808	KAREN TATIANA YATE	Asistio
1082802041	DAIANA MICHEL AMAYA	No asistio
1011090846	PAULA CAMILA SUAREZ	Asistio
1000940614	LUIS FERNANDO LARROTA	Asistio
1013102435	PABLO ANGEL TERREROS	No asistio
1012317055	KAREN LORENA PEREZ	Asistio
1013097965	KAREN LIZETH MARTINEZ	Asistio
1001329082	EDISSON ARMANDO MORENO	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor